



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> <b>17.10.2016</b>	Płatki ryżowe na mleku Kanapeczki mieszane z warzywami Herbatka z cytryną bez cukru	Zupa z soczewicy Gulasz z szynki z warzywami, kasza pęczak, kalafior gotowany na parze Kompot owocowy	Chałka z miodem Owoc Herbatka imbirowo- miodowa bez cukru
<b>Wtorek</b> <b>18.10.2016</b>	Kawa zbożowa na mleku Kanapeczki z polędwicą sopocką i pomidorkiem Herbatka owocowa bez cukru	Barszcz biały Pieczona pierś z kurczaka w sezamie, gotowane ziemniaczki, buraczki na ciepło Kompot owocowy	Koktajl owocowy Chrupki kukurydziane Herbatka malinowa bez cukru
<b>Środa</b> <b>19.10.2016</b>	Owocowa owsianka na mleku Kanapki z piersi z indyka i warzywami Herbatka wiśniowa bez cukru	Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów z bazylią Pulpeciki indyczo-wieprzowe w sosie koperkowym, młode ziemniaczki z koperkiem, marchewka gotowana na parze Kompot owocowy	Wafel ryżowy z dżemem Owoc Herbatka porzeczkowa bez cukru
<b>Czwartek</b> <b>20.10.2016</b>	Kasza manna na mleku Kanapki z pasztetem własnego wyrobu z ogórkiem kiszonym Herbatka malinowa bez cukru	Zupa brokułowa Naleśniki z serem białym z polewą waniliową Owoc Kompot owocowy	Kanapeczki z szyneczką gotowaną i ogórkiem Herbatka rumiankowa bez cukru
<b>Piątek</b> <b>21.10.2016</b>	Kasza kukurydziana na mleku Kanapeczki z twarożkiem ze szczypiorkiem i kolorowymi warzywami Herbatka żurawinowa bez cukru	Zupa szczawiowa Paluszki rybne, ziemniaki gotowane, fasolka szparagowa gotowana na parze z masłem Kompot owocowy	Ciasto z owocami Owoc Herbatka z dzikiej róży

